

Méditation dans l'esprit du zen



VIA Zen

Vers l'Intériorité par l'Assise

[www.via-zen.fr](http://www.via-zen.fr)

À Lyon

DE SEPTEMBRE À JUIN

# MEDITATION

dans l'esprit du zen

Temps d'assise tous les lundis  
au Carmel de Fourvière,  
21 rue Radisson 69005 LYON

Accueil à partir de 18h

Deux assises et une marche méditative,  
*de 18h30 à 19h30*

*Via zen est une  
association non cultuelle  
qui offre à toute  
personne la possibilité de  
pratiquer la méditation  
dans l'esprit du zen.*

## VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER :

Gaspard LATHOUD  
06 66 84 88 93

Odette BISSARDON  
06 75 70 00 81

Martine FAUVEL  
06 79 32 87 20

Béatrice MAUDET  
06 73 13 28 27