

CHEMINEMENT

Fais des pas, petit à petit,
sur le grand chemin de la vie.
Ne regarde plus ce que tu as dépassé,
fais attention là où tu poses le pied.
Si tu regarde trop devant,
tu risque de manquer le présent.
Ne cours pas sur le chemin,
car tu serais toujours à demain.
Il faut observer, prendre le temps,
pour ne pas manquer l'ici et maintenant.
Prends chaque jour comme si c'était le dernier ;
fais chaque chose avec amour, donne-toi tout entier.
Sois attentif à tout ce qui t'entoure,
tu comprendras alors à quoi sert chaque jour.
Le bonheur ne se cherche pas,
il se crée, à chaque instant, au fond de soi.

Patrice, bénévole d'accompagnement