

NOUVELLE RÉALITÉ

- Je préfère me considérer comme un être humain, pareil à 7 milliards, plutôt que comme un Tibétain ou un bouddhiste. Il faut avant tout éviter de creuser une distance avec autrui. Je n'ai pas les pouvoirs surnaturels qu'on me prête volontiers compte tenu de ma position et de mon titre. Je me suis entraîné à regarder chacune des personnes rencontrées comme un frère ou une sœur.

Au début de ses conférences et de ses enseignements, le Dalai-lama s'adresse d'ailleurs à l'auditoire avec un chaleureux « Mes chers frères et sœurs ». Ces mots ne sont pas une simple formule de courtoisie, mais l'expression d'un authentique partage en humanité. Ils créent une intimité fraternelle, que le public perçoit immédiatement. Krishnamurti allait très loin en ce sens, affirmant que se dire Indien, musulman, chrétien ou Européen était en soi un acte de violence : « Savez-vous pourquoi, demandait-il à ses fidèles ? C'est parce que vous vous séparez du reste de l'humanité, et cette séparation due à vos croyances, à votre nationalité, à vos traditions engendre la violence. Celui qui cherche à comprendre la violence n'appartient à aucun pays, à aucune religion, à aucun parti politique, à aucun système particulier. Ce qui lui importe, c'est la compréhension totale de l'humanité. »

NOUVELLE RÉALITÉ par le Dalai-lama
Propos recueillis par Sofia Stril-Rever