

## Le présent des oiseaux

*Elle se promène dans son jardin et regarde les herbes folles, entend le chant des oiseaux ; elle observe leurs couleurs et leurs mouvements.*

Et vient une petite voix qui me dit :

« Et qu'est-ce que tu fais, assise là ? Est-ce qu'il n'y a pas sur le bureau toute une pile de dossiers et de courrier en retard qui attendent ? Est-ce qu'il n'y a pas du travail à terminer, des livres à lire, des plantations à biner, enfin quelque chose de sérieux à faire ? »

Ce n'est pas sérieux de regarder les oiseaux ? Ce n'est pas sérieux d'admirer leur vie, leur joie et leur présence ? Doit-on vraiment courir d'une tâche à l'autre, être si occupé et ne plus rien voir de ce qui nous entoure ? Lâcher l'ordinateur pour attraper le portable ? Une vie utilitaire ?

Garder du temps pour la méditation et la prière, pour le silence et la contemplation, pour reconnaître les autres vies et s'en réjouir, au risque même d'un peu de négligence par-ci, de retard par là, c'est la leçon du présent des oiseaux !

Joshin Luce Bachoux  
Journal de mon jardin zen