

Dans « La sérénité de l'instant »

La paix est à chaque pas
Le flamboyant soleil rouge est dans mon cœur
Chaque fleur sourit avec moi

Comme tout ce qui pousse est vert, est frais !
Comme frais est le vent
La paix est à chaque pas
Elle transforme en joie le chemin sans fin.

THICH NHAT HANH – Ed. J'ai lu